

«Утверждаю»  
 Директор ООО «ВитаминКа»  
 Титов В.А.



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «СОШ с УИОП №13»  
 Ткаченко С.Н.



*Примерное десятидневное меню завтраков по 39 рублей  
 Приложение к договору организации питания по безналичной форме расчёта*

День	Наименование блюда	Выход (г)	День	Наименование блюда	Выход (г)
День 1	Омлет натуральный	150	День 6	Колбасное изделие	80
	Чай с лимоном	200/5		Макароны отварные	150
	Батон	50		Чай с лимоном	200/5
		Батон		50	
День 2	Запеканка из творога с джемом	150/10	День 7	Запеканка из творога с рисом	150
	Чай с сахаром	200		Сгущенное молоко	10
				Чай с сахаром	200
День 3	Каша молочная пшённая с маслом	150	День 8	Котлета мясная рубленая	80
	Сыр порционный	20		Каша пшеничная	150
	Какао на молоке	200		Кофейный напиток с молоком	200
				Батон	50
День 4	Плов из птицы	150	День 9	Фрукты свежие	150
	Чай с лимоном	200/5		Каша молочная манная	150
	Батон	50		Чай с лимоном	200/5
		Батон		50	
День 5	Яблоко свежее	150	День 10	Макароны запечённые с сыром	150/10
	Оладьи с маслом и сахаром	150/5/5		Чай с сахаром	200
	Чай с сахаром	200		Батон	50

«Утверждаю»  
 Директор ООО «ВитаминКа»  
 Титов В.А.

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «СОШ с УИОП №13»  
 Ткаченко С.Н.

*Примерное десятидневное меню обедов по 50 рублей*  
*Приложение к договору организации питания по безналичной форме расчёта*

День 1	Салат из св. капусты с р/м	60	День 6	Салат из св. капусты с р/м	60
	Суп-лапша на курином бульоне	200		Суп картофельный гречневый	200
	Рагу из птицы с овощами	200		Плов из птицы	150
	Кисель фруктовый витаминизированный	200		Компот из сухофруктов витаминизированный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50		Хлеб ржано-пшеничный	50
День 2	Салат из отв. свеклы с р/м	60	День 7	Огурец солёный	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	200		Рассольник Ленинградский	200
	Рыба тушеная с овощами	80/20		Капуста тушеная	150
	Пюре картофельное	150		Шницель мясной рубленый	80
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200		Кисель фруктовый витаминизированный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50		Хлеб ржано-пшеничный	50
День 3	Салат из квашенной капусты с р/м	60	День 8	Салат из свеклы с р/м	60
	Суп картофельный с рисом	200		Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Шницель мясной рубленый	80		Тефтели рыбные с соусом	80/20
	Рагу овощное	150		Рис отварной	150
	Компот из св. фруктов витаминизированный	200		Напиток лимонный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50		Хлеб ржано-пшеничный	50
День 4	Икра кабачковая	60	День 9	Салат из свежей моркови	60
	Борщ с капустой и картофелем	200		Суп-лапша на курином бульоне	200
	Тефтели из мяса говядины с соусом	80/20		Цыплята отварные	80
	Каша ячневая	150		Рагу овощное	150
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200		Компот из св. фруктов витаминизированный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50		Хлеб ржано-пшеничный	50
День 5	Икра свекольная	60	День 10	Салат из квашенной капусты с р/м	60
	Суп картофельный с бобовыми	200		Суп картофельный с бобовыми	200
	Биточки мясные рубленые	80		Котлета рыбная	80
	Картофельное пюре	150		Картофельное пюре	150
	Напиток лимонный	200		Компот из сухофруктов витаминизированный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50		Хлеб ржано-пшеничный	50

